

「母親才是生日的主角」推廣說明

「母親才是生日的主角，感念母恩從自己做起，推行孝道美德，把愛傳播出去……。」



生活富裕的台灣，時常可以看到小孩子要求父母親在生日時買蛋糕、禮物，甚至要求去那裡吃飯慶祝、辦Party，過生日的當事人往往忽略了父母的辛勞與付出。仔細想想，自己的生日其實就是母親的受難日，是母親一輩子辛苦的開始，現在過生日卻只有想到自己的歡樂，想著怎樣跟同學比較，抱怨父母給的不夠多、不夠好，我們是否想過「母親才是生日的主角」？

監察院於97年舉辦慶生會之際，為了使同仁更加瞭解慶生會與生日的意義，王院長建煊提議以「母親才是生日的主角」為主題，邀請壽星同仁的母親們一同參與，藉由壽星為母親梳頭洗腳的活動，感念母親的養育之恩，感受親情的珍貴，場面溫馨感人，讓在場所有的人留下深刻的印象及感受。這不是作秀，更不是表演，是一場拉近子女與母親距離的心靈交會。

監察院希望提倡孝道、端正風氣，就從倡導「母親才是生日的主角」觀念發起，讓媽媽成為生日的主角，當然，「母親才是生日的主角」的觀念不只針對母親，像是父代母職的辛苦父親、隔代教養的阿公阿媽等，也都包涵在這項概念內，代表每個人都要心存感恩、飲水思源，從愛自己、愛家人做起，進而關愛整個社會及世界。

香港的廉政公署在肅貪、整飭官箴等方面成績卓著；廉政公署下設有處級單位，工作之一是負責品格教育，從小學到大學到社會，他們認為這才是清廉政治的基礎，正因為有了廉潔正直的品格、有了愛，大家都愛臺灣，文官就不會貪，武官就不會怕死，政府效能自能提升，清廉政治企可達成。

監察院綜合規劃室 啟

「母親才是生日的主角」社區活動參考內容

監察院綜合規劃室

99.06.01

社區活動包羅萬象，除母親節及孝親活動外，其他活動亦可加入「母親才是生日的主角」的創意元素，或者相互為用，經由主要活動及次要活動將傳統孝順精神與意義潛移默化成現代的孝道觀念，強化孝親、品德的重要。相關活動作法舉例如后，鼓勵活動舉辦者發揮創意，活化本項理念精髓，擴大推廣效果。

- 一、幫媽媽梳頭、洗腳：生日就是母難日，鼓勵參與民眾以幫媽媽洗腳、梳頭的方式，來表達對母親無限的感恩及感謝。
- 二、幫媽媽按摩、奉茶：以簡單「口訣」教導不危險的按摩動作，參與民眾在當天活動即可替身旁的父母按摩及奉茶，藉由這樣無聲的溝通，讓親子之間的距離更近，並慰勞父母養育子女之辛勞。
- 三、模範母親及孝親楷模選拔：利用母親節等節慶，選拔模範母親及孝親楷模加以表揚，鼓勵學生體認母親的養育之恩。
- 四、說「孝順」故事比賽：以母親、孝順為主題舉辦演講或說故事比賽，凡是歷史上、生活上、或阿公、阿嬤常說的「孝順」故事，自己生活上有關孝順的故事均可，國台語不拘，讓參與民眾更能理解與認知「孝順」的意涵。
- 五、歌唱、朗讀之星選拔：以母親、孝親為主題，舉辦歌唱及朗讀之星選拔比賽，透過活動的舉行，培育民眾孝順觀念。
- 六、劇場表演、角色扮演：以舞台劇、歌舞劇、布袋戲、行動劇等各類戲劇及角色扮演方式，傳達孝道的理念。
- 七、大手牽小手 一起DIY：親子一起發揮創意，同作手工藝，例如：作串珠、染布、手織品、紙黏土等，共同完成一項作品，增進親子情誼及相處樂趣。
- 八、親子律動：以各種有趣的方式讓親子做最直接緊密的身體接觸，以增進親子間的親密感。
- 九、親子闖關尋寶：設計一系列稍有難度具趣味性的闖關遊戲，多組親子一起闖關，於闖關過程中，親子之間相互腦力激盪想出解答，創

造共同回憶，距離更接近。例如：社區舉辦登山活動時，可在登山路線中設計若干關卡，先抵達終點者即可得到獎品。

- 十、親子老實樹：各發給親子 1 人 1 張卡片，親子各寫一段給對方的話及未來期許，掛在老實樹（例如像是聖誕樹或是一面牆上皆可），也許平常對於父母有許多感激的話，由於不善表達或害羞之故，而不好意思說出口，父母也不知道小孩的心意，藉由文字上的溝通，知道雙方的心意，拉近彼此距離。
- 十一、親子玩自拍：親子間可擺出許多逗趣表情，連拍多張逗趣照片，亦可將作成大頭貼、馬克杯等用品，增進親子間樂趣。
- 十二、作文比賽：藉由母親為主題之作文比賽，鼓勵參與民眾多方面思考「孝親」的意義，並予以獎勵。
- 十三、繪畫比賽：以母親為主題之各項繪畫比賽，如漫畫、寫生、壁畫、著色、海報等，傳達母愛及孝順的概念。
- 十四、故事媽媽：社區媽媽可到社區圖書館，講有關孝順的童書，例如：媽媽的肚子變大、怕浪費的奶奶、手掌中的愛等饒富意義的故事給社區的小孩子聽。
- 十五、母親卡製作：社區課程可教小孩子製作創意母親卡，以傳達對母親的感謝。
- 十六、小樹認養、植樹及盆栽照顧：利用植樹節或生活教育課程，讓孩子為媽媽認養小樹與照顧盆栽，體驗照顧小樹及盆栽之成長過程，培養孩子認知父母養育子女的辛勞。