



社團法人苗栗縣基督教女青年會

飛躍苗栗·幸福城市 健康講座

免費

活動緣起：元慈真功（練氣道）是一部以柔身運動為前引，並以中國功夫為基礎，加上神妙的天舞，配合著剛柔並濟的動作及順暢自然的吐納，以攝取宇宙真氣，使身體圓融運轉、育化生機，達到無病長生，妙樂無窮的神奇氣功。利眾之法當為廣傳，同時也自然流傳。元慈真功推展二十年來，讓每位演練者真實享受著功法之妙、之樂、之功；在伸展舞動的招式之中，與生活同流和萬法共存。卻除了萬般身心窒障，故身疾日減、心障漸除，達到日新又新的圓融無礙之境；讓我們一起同修團練，永續生活走向美好的人生。

一、主辦單位：社團法人苗栗縣 YWCA 基督教女青年會。

二、協辦單位：苗栗縣各社區發展協會、苗栗縣福樂社區營造協會、苗栗縣中小企業榮譽指導員協進會、苗栗縣大慈功德會、中區婦女諮詢委員會苗栗分會、西湖鄉民眾服務社、苗鳳國際同濟會、苗栗縣電腦公會、苗栗縣文化觀光協會。

四、活動時間：106 年 05 月 31 日(星期三) 13:30~17:00

五、活動地點：苗栗縣政府 第二辦公大樓五樓 國際會議廳

六、主 講 人：元慈真功總教練暨教練團

七、活動流程：

時 間	主 題	主 講 人
13:00~13:30	報到~相見歡	
13:30~14:00	迎賓音樂饗宴	廖進興 老師等
14:00~14:10	邀請貴賓致詞	詹清美 理事長
14:10~15:30	元慈真功 身心靈康健	元慈真功總教練暨教練團
15:30~15:40	休息	
15:40~16:30	功法介紹及妙行無住表演	元慈真功總教練暨教練團
16:30~17:00	分享時間	學員學習心得分享

八：活動報名表：報名電話:手機：0930-753620 (李淑媛總幹事)傳真:037-271202

單位名稱	姓名	職 稱	電 話	手機	e-mail

※備註：1、一律事先通訊報名，請傳真或 e-mail: ywu@msl.hinet.net 報名。 2、本場講習完全免費，歡迎參加。 3、因場地座位有限，請於 5 月 20 日前事先報名，以免向隅。